

REGOLAMENTO INTERNO

FINALITA' DEL DOCUMENTO

Art. 1) – Il presente Regolamento contiene le norme attuative e specifiche dello Statuto dell'Associazione Sportiva Dilettantistica TORA-DO KARATE TEAM ASD, con particolare riferimento alle modalità di concreta realizzazione dell'oggetto sociale ed alla definizione delle relative procedure, norme di comportamento degli associati, prevenzione e risoluzione delle controversie tra gli associati e l'Associazione e/o tra associati.

Tale regolamento interno è consultabile nel sito web dell'Associazione: www.torakarate.it

Art. 2) – Il mancato rispetto del regolamento da parte degli associati costituisce inadempienza verso gli altri associati e verso l'Associazione; in caso d'inadempienza reiterata e/o di inadempienza grave ciò costituisce motivazione di esclusione dell'associato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica in ottemperanza di apposito decreto del Consiglio Direttivo.

SPIRITO DEL SODALIZIO

Art. 3) – Gli obiettivi propri dell'Associazione Sportiva Dilettantistica TORA-DO KARATE TEAM ASD, senza scopo di lucro, sono quelli indicati nello Statuto; tali finalità sono perseguite avendo riguardo al contempo i buoni rapporti tra gli associati, lo spirito di appartenenza al gruppo, la mutua assistenza in caso di necessità.

AFFILIAZIONE

Art. 4) – L'Associazione Sportiva Dilettantistica garantisce a tutti il tesseramento c/o la federazione ufficiale o eventualmente presso ente di promozione, con rilascio della licenza secondo le vigenti normative federali. Il tesseramento presso la federazione ufficiale (F.I.J.L.K.A.M.) garantirà copertura assicurativa, riconoscimento di qualifiche, gradi e DAN, partecipazione all'attività agonistica, campionati regionali ed italiani, partecipazione all'attività nazionale, internazionale, promozionale ed educativa federale ITALIANA (F.I.J.L.K.A.M.), EUROPEA (E.K.F.) e MONDIALE (W.K.F.).

Il tesseramento dovrà essere versato una volta l'anno.

CORSI

Art. 5) – I corsi sono suddivisi per fasce d'età ed ogni associato dovrà partecipare al proprio corrispondente all'anno di nascita. Eventuali eccezionalità saranno decise dal Direttore Tecnico e dal Consiglio Direttivo sulla base di un attento esame su potenziali difficoltà sostenute dall'associato di carattere fisico, emotivo o organizzativo. Ogni decisione verrà ponderata nella necessità di non creare limitazioni o disagi al diritto degli altri associati di portare avanti il proprio programma di lavoro. I passaggi annuali da un corso all'altro verranno gestiti e strutturati dall'insegnante tecnico. Le presenze mono-settimanali verranno accettate solo nella fascia d'età 3/5 anni per non creare disagi e rallentamenti nel gruppo di lavoro, ed avere valenze educative per l'atleta stesso senza creargli disagi e frustrazioni.

Art. 6) – I corsi sono così suddivisi:

	durata	tariffe
• corso Baby dal 3° ai 5° anni	2 lezioni da 45 minuti cad.	prima fascia di abbonamento
• corso Mici dal 6° al 7° anno	2 lezioni da 45 minuti cad.	prima fascia di abbonamento
• corso Tigrotti dall'8° al 9° anno	2 lezioni da 45 minuti cad.	prima fascia di abbonamento
• corso Tigri dal 10° al 13° anno	2/3 lezioni da 60 minuti cad.	seconda fascia di abbonamento
• corso Tigri Bianche dal 14°anno in poi	3/4 lezioni da 60 minuti cad.	terza fascia di abbonamento

Per specifiche inerenti ai corsi parlare con l'insegnante tecnico, per specifiche inerenti alle tariffe parlare con la segreteria della palestra Fitland.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE (sound karate, kata agonistico, kumite agonistico, preparazione atletica)

Art. 7) – Tali corsi sono accessibili solo da quegli associati che partecipano costantemente e con impegno alle lezioni regolamentari bisettimanali e che abbiano capacità fisiche e comportamentali adeguate ad un lavoro di specializzazione.

Il Direttore Tecnico ed il Consiglio Direttivo si riservano il diritto di regolamentare questa partecipazione sulla base delle precedenti condizioni.

Il corso di sound karate è l'unico che ha una retta annuale supplementare in quanto corso di formazione specialistica continuativa con un minimo garantito di due sedute mensili.

DURATA DEI CORSI

Art. 8) – Dal 3° al 9° anno d'età (terzo corso) il corso rispecchia il calendario scolastico, partendo a metà settembre circa, terminando a metà giugno circa (con la possibilità FACOLTATIVA di prolungarlo fino a fine luglio). L'Associazione Sportiva Dilettantistica si attiene allo stesso, per quanto riguarda eventuali ponti e/o festività.

Dal 10° anno in poi i corsi partiranno i primi di settembre terminando a fine luglio. Tale condizione è fondamentale per garantire una buona risposta fisica ed emotiva nei ragazzi dalla fase pre-puberale fino all'adulto, dove le risposte fisiche adattative devono evitare periodi troppo lunghi d'inattività che causerebbero disagi e possibili traumi nella ripresa dell'attività. Questo corso segue le chiusure festive della struttura, organizzando comunque lezioni sporadiche che non seguiranno gli orari standard; queste ultime verranno comunicate di volta in volta.

Art. 9) – Le lezioni perse NON SI RECUPERANO, pertanto non è possibile chiedere allenamenti sostitutivi e/o sconti sulle quote mensili nel caso di assenza sui corsi. Casi particolari saranno valutati dal Consiglio Direttivo.

ESAMI DI GRADUAZIONE

Art. 10) – Fasce dal 3° al 9° anno d'età (terzo corso): verranno fatti 2 esami all'anno con la conquista della mezza cintura, il primo nel periodo natalizio, il secondo nel periodo estivo, con la premessa che tale frequenza consente al tecnico nella prima fase dell'anno la valutazione del controllo di qualità e della didattica da modificare o rafforzare per la programmazione della seconda parte dell'anno. Gli associati del corso 3/5 anni avranno una cintura rossa come gradazione aggiunta tra la bianca e la bianco/gialla. Probabile presenza di esaminatori esterni.

Fascia d'età dal 10° anno in poi: l'esame sarà affrontato 1 volta l'anno a fine luglio con la conquista della cintura intera. L'esame sarà strutturato con un programma deciso ed impostato per l'evento nel mese estivo, sulla base delle didattiche federali. Probabile presenza di esaminatori esterni.

Il Direttore Tecnico ed il Consiglio Direttivo si riservano il diritto di negare la partecipazione all'esame di graduazione a coloro che:

- non partecipano alle lezioni bi-settimanalmente
- hanno effettuato troppe assenze
- non hanno partecipato in maniera continuativa al mese antecedente all'esame
- a chi non conosce il programma d'esame
- a chi ha avuto comportamenti scorretti ritenuti gravi
- a chi non ha versato per tempo la quota di partecipazione

Ricordiamo inoltre che se tale decisione dovesse essere presa sarebbe per preservare l'associato da una possibile bocciatura in quanto la valutazione non viene stipulata solo dalle capacità atletiche dell'esaminato, ma anche dal rispetto della disciplina e dal percorso EDUCATIVO SVOLTO.

Art. 11) – La data d'esame sarà unica e sarà comunicata per tempo con il preavviso di minimo 15 giorni, chiunque saltasse tale evento viene rimandato automaticamente alla data successiva, senza perdere il diritto alla quota già versata. Con un adeguato preavviso sarà possibile anticipare o posticipare di massimo una settimana l'esame, per chi in via esclusivamente eccezionale non potrà partecipare alla data prefissata. Tale accorgimento si potrà tenere una sola volta cumulativa per tutti coloro che rientrano in questa eccezione, con una maggiorazione sulla quota standard d'esame.

ABBIGLIAMENTO

Art. 12) – L'abbigliamento deve essere adeguato alla disciplina del karate. Si richiede almeno un KARATE-GI (divisa) intera BIANCA. Durante gli allenamenti ci si può presentare con pantaloni del karate-gi e maglietta (salvo diversa disposizione dell'insegnante) rigorosamente puliti.

E' vietato partecipare all'attività indossando orecchini, braccialetti, collane e comunque tutto ciò che potrebbe essere pericoloso per se e per gli altri durante la lezione.

IGIENE PERSONALE

Art. 13) – L'associato deve attenersi alle seguenti norme d'igiene personale:

- i capelli devono essere raccolti per le ragazze o per chiunque li porta lunghi, devono essere puliti e ben ordinati;
- le unghie delle mani e dei piedi devono essere accorciate regolarmente;
- i piedi devono essere lavati o passati con fazzoletti igienici prima di entrare nell'area di allenamento (dojo);
- è assolutamente vietato camminare a piedi nudi nell'atrio della palestra o nella zona adiacente e poi salire sul tatami (materassina); sono **OBBLIGATORIE LE CIABATTE** per il tragitto spogliatoio palestra;
- è **OBBLIGATORIO** l'uso del calzino in caso di verruca o fungo (anche se in fase di guarigione).

COMPORTEAMENTO

Art. 14) – E' obbligatorio mantenere un comportamento corretto, educato ed adeguato sia all'interno dell'area di lavoro (dojo) che nelle parti comuni della struttura ospitante. Chiunque dovesse arrecare danno a persone o oggetti facendone un uso improprio o dovesse avere comportamenti gravi sarà debitamente punito con il risarcimento del danno procurato o con l'allontanamento provvisorio, nel caso di recidività o aggravante anche permanente, dall'area interessata.

Art. 15) – Nel caso l'associato presentasse comportamenti scorretti, maleducati o pericolosi, il Consiglio Direttivo e il Direttore Tecnico demandano all'insegnante o educatore presente nell'orario indicato la facoltà di negare parte della lezione o totale allontanamento dalla stessa.

Art. 16) – I genitori facenti le veci degli associati più giovani, dovranno mantenere un doveroso distacco durante l'ora di lezione permettendo all'educatore o insegnante di portare avanti il proprio compito. Tale comportamento dovrà anche essere mantenuto in altri eventi, quali stage, gare o attività inerenti alla disciplina.

Art. 17) – E' inoltre richiesta la puntualità al corso, ricordando che nel caso si arrivi con largo anticipo, l'associato per rispetto dei compagni e dell'ambiente lavorativo in cui la nostra Associazione è contestualizzata deve mantenere un comportamento educato e poco rumoroso, prima e dopo l'attività.

Art. 18) – Ricordiamo inoltre che gli spazi che ci accolgono sono frequentati da altre attività ed altri associati, pertanto è vietato correre, gridare, lanciare oggetti o giocare nei locali comuni.

Per il mantenimento di un comportamento adeguato al di fuori dell'area di lavoro, dove l'intervento del tecnico è per ovvi motivi molto limitato, si richiede la massima attenzione e collaborazione da parte di coloro che esercitano la potestà genitoriale o la tutela dell'associato minorenne.

Questo regolamento esorta l'accompagnatore ad avere anch'egli un comportamento rispettoso e poco chiacchieroso negli spazi dove la nostra associazione sportiva è contestualizzata in quanto luogo lavorativo.

Art. 19) – E' vietato spogliare o cambiare i bambini in zone inadeguate. La struttura ospitante fornisce spogliatoi con spazi dedicati ai più piccoli. I bambini oltre i 6 anni dovranno cambiarsi nella parte dedicata al proprio sesso (bambine nello spogliatoio femminile, bambini in quello maschile). Agli accompagnatori è proibito oltrepassare tale spazio per accedere nella zona docce.

MATERIALE

Art. 20) – L'Associazione Sportiva Dilettantistica mette a disposizione l'acquisto di materiale commerciale (è definito tale il materiale che è al di fuori delle sponsorizzazioni e donazioni - vedi art. 22) da KARATE tramite la stessa. Tali materiali (karate-gi, pantaloni, protezioni, etc.) vengono selezionati da differenti rivenditori dopo un'attenta valutazione che tiene presente non solo il rapporto qualità prezzo ma soprattutto l'approvazione della stessa federazione ai fini assicurativi. Da sottolineare che, antepoendo il buon senso sul materiale proposto, l'Associazione Sportiva Dilettantistica ha ritenuto opportuno non selezionare materiale di troppa scarsa qualità, ritenuto poco pratico e con difetti poco visibili che potrebbero causare scarsa sicurezza, disagi o poca praticità ai praticanti. L'associazione concede la massima libertà all'associato nell'acquisto da rivenditori esterni di tale materiale, ma non risponde e garantisce per ciò che non è procurato dalla stessa.

I materiali sopracitati ed eventuali altri materiali personalizzati (borse – felpe- magliette etc.) vanno pagati all'atto della prenotazione.

Art. 21) – Nel caso l'associato si presentasse all'attività senza il materiale adeguato, il Consiglio Direttivo e il Direttore Tecnico demandano all'insegnante o educatore presente nell'orario indicato la facoltà di negare parte della lezione.

SPONSORIZZAZIONI E DONAZIONI

Art. 22) – Tutto il materiale donato da eventuali enti, imprese o semplici benefattori sarà regalato ai nostri associati fino ad esaurimento.

COMUNICAZIONI

Art. 23) – Le comunicazioni dell'Associazione Sportiva Dilettantistica verranno divulgate tramite il sito ufficiale www.torakarate.it, sul quale rimarranno fino allo scadere delle stesse, per posta elettronica e mediante affissione della stessa in maniera ben visibile nei locali in cui vengono svolte le attività associative (vetrata adiacente ai divanetti che viene considerata la nostra bacheca). Ricordiamo inoltre che solo in casi eccezionali o di urgenza organizzativa verranno inviate via sms o tramite telefonata. Pertanto tutti gli associati dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** compilare la domanda di ammissione/modulo informativo che sarà consegnato con il presente Regolamento Interno.

RIUNIONI INFORMATIVE

Art. 24) – L'Associazione Sportiva Dilettantistica vuole invitare gli associati e/o coloro che esercitano la potestà genitoriale o la tutela dell'associato minorenni a partecipare a tali iniziative, come momento d'incontro e di confronto, dove si comunicheranno eventuali obiettivi e/o progetti e daremo la possibilità di esporre richieste che saranno valutate al momento e se ritenute opportune sottoposte in seguito al Consiglio Direttivo.

Il presente regolamento deve essere sottoscritto per **VISIONE ED ACCETTAZIONE** dall'associato o da coloro che esercitano la potestà genitoriale o la tutela dell'associato minorenni.

Tale regolamento deve essere preso in visione e sottoscritto anche dai minorenni dal 14° al 17° anno di età in quanto reputati dall'Associazione adeguatamente maturi alla comprensione dello stesso.

DURATA

Il presente regolamento entrerà in vigore dall'1 gennaio 2014 e resterà valido fino ad eventuali nuove modifiche, deliberate dal Consiglio Direttivo, che vi saranno tempestivamente comunicate.

Data _____

TORA-DO KARATE TEAM ASD
il Presidente o il Vice Presidente

l'associato maggiorenne
o in caso di minorenni dal 14° al 17° anno di età

il genitore o chi ne esercita la potestà genitoriale